

6. PLANES DE ACCIÓN TUTORIAL

1. PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL 1º ESO

A continuación, se citan los contenidos de la tutoría del primer curso de ESO.

Estos se irán introduciendo progresivamente a lo largo del curso.

- Acogida e integración del alumnado en su grupo.
- Conocimiento del funcionamiento del centro y sus normas de convivencia.
- Dinámicas de cohesión grupal y desarrollo de habilidades sociales.
- Técnicas de trabajo intelectual.
- Promoción de la salud mental en el aula.
- Elección de representantes de alumnos: delegado.
- Desarrollo progresivo de un hábito de trabajo en casa.
- Adquisición de algunas técnicas básicas de aprendizaje comunes a distintas áreas: uso de materiales de consulta, lectura comprensiva, organización del tiempo de trabajo y estudio personal.
- Establecimiento de un adecuado clima grupal y adaptación de los alumnos al grupo clase.
- Sesiones de preevaluación y post evaluación.
- Orientación y desarrollo personal: autoconcepto, autoestima, gestión emocional, potencialidades, intereses.
- Toma de conciencia y mejora de sus relaciones personales.
- Resolución pacífica de conflictos.
- Ansiedad y preparación de exámenes.
- Ocio y tiempo libre.
- Tratamiento de diversos temas de interés solicitados por el alumnado y tutores, así como necesidades detectadas a lo largo del curso.

7.1 ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS 1º ESO

Actividades complementarias Actividades solicitadas por las orientadoras en colaboración con el departamento de actividades extraescolares del Programa del ayuntamiento, Policía y otras asociaciones:

- Tomo el control
- No te enredas (RRSS)
- Amistades peligrosas
- Educación vial. El casco en bici y en los VMP.
- Plan director. Prevención de acoso
- Resolución de conflictos de forma pacífica.
- Acércate a la discapacidad.

2. PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL 2º ESO

Contenidos de la tutoría del segundo curso de ESO (algunos de estos contenidos son desarrollados mediante actividades complementarias que se detallan más abajo, el resto se irá introduciendo progresivamente a lo largo del curso):

- Acogida e integración del alumnado en su grupo.
- Conocimiento del funcionamiento del centro y sus normas de convivencia.
- Dinámicas de cohesión grupal y desarrollo de habilidades sociales.
- Técnicas de trabajo intelectual.
- Promoción de la salud mental en el aula.
- Elección de representantes de alumnos: delegado.
- Desarrollo progresivo de un hábito de trabajo en casa.
- Adquisición de algunas técnicas básicas de aprendizaje comunes a distintas áreas: uso de materiales de consulta, lectura comprensiva, organización del tiempo de trabajo y estudio personal.
- Educación vial: ordenanzas municipales
- Orientación personal: autoconcepto, autoestima, intereses.
- Establecimiento de un adecuado clima grupal y adaptación de los alumnos al grupo clase.
- Sesiones de preevaluación y post evaluación.

- Orientación y desarrollo personal: autoconcepto, autoestima, gestión emocional, potencialidades, intereses.
- Toma de conciencia y mejora de sus relaciones personales.
- Resolución pacífica de conflictos.
- Ansiedad y preparación de exámenes.
- Ocio y tiempo libre.
- Tratamiento de diversos temas de interés solicitados por el alumnado y tutores, así como necesidades detectadas a lo largo del curso.

1. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PARA 2º ESO DENTRO DEL PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL:

- Prevención de TCA. Imagen corporal
- Prevención del juego patológico
- Un libro, un valor.
- Educación vial. Responsabilidad penal y ordenanzas municipales.
- Plan director. Prevención de drogas
- Gestión de emociones.
- Acércate a la discapacidad.
- Prevención de ciberacoso y violencia de género.

3. PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL 3º ESO

Contenidos de la tutoría del tercer curso de ESO (algunos de estos contenidos podrán ser desarrollados a partir del 2º trimestre mediante actividades complementarias que se detallan más abajo, el resto se irá introduciendo progresivamente a lo largo del curso):

- Integración del alumnado en el grupo y en el centro, procurando la formación de un grupo unido y cohesionado Acogida e integración del alumnado en su grupo.

- Conocimiento del funcionamiento del centro y sus normas de convivencia.
- Dinámicas de cohesión grupal y desarrollo de habilidades sociales.
- Técnicas de trabajo intelectual.
- Promoción de la salud mental en el aula.
- Elección de representantes de alumnos: delegado.
- Adquisición de algunas técnicas básicas de aprendizaje comunes a distintas áreas: uso de materiales de consulta, lectura comprensiva, organización del tiempo de trabajo y estudio personal.
- Educación vial: ordenanzas municipales
- Orientación personal: autoconcepto, autoestima, intereses.
- Establecimiento de un adecuado clima grupal y adaptación de los alumnos al grupo clase.
- Sesiones de preevaluación y post evaluación.
- Orientación y desarrollo personal: autoconcepto, autoestima, gestión emocional, potencialidades, intereses.
- Toma de conciencia y mejora de sus relaciones personales.
- Resolución pacífica de conflictos.
- Ansiedad y preparación de exámenes.
- Orientación académico profesional.
- Ocio y tiempo libre.
- Tratamiento de diversos temas de interés solicitados por el alumnado y tutores, así como necesidades detectadas a lo largo del curso.

1. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PARA 3º ESO DENTRO DEL PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL:

- Relaciones afectivas constructivas en la adolescencia
- Prevención de la delincuencia en menores
- Programa de educación sexual
- Educación vial. Primeros auxilios: accidentes de tráfico

- Plan director. Prevención de violencia de género.
- Nuevas tecnologías y su uso responsable.

4. PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL 4º ESO

Contenidos de la tutoría del cuarto curso de ESO (algunos de estos contenidos podrán ser desarrollados a partir del 2º trimestre mediante actividades complementarias que se detallan más abajo, el resto se irá introduciendo progresivamente a lo largo del curso):

- Integración del alumnado en el grupo y en el centro, procurando la formación de un grupo unido y cohesionado. Acogida e integración del alumnado en su grupo.
- Conocimiento de las características fundamentales de la etapa: evaluación, promoción, etc.
- Dinámicas de cohesión grupal y desarrollo de habilidades sociales.
- Técnicas de trabajo intelectual.
- Promoción de la salud mental en el aula.
- Conocimiento del funcionamiento del centro y sus normas de convivencia.
- Elección de representantes de alumnos: delegado.
- Adquisición de algunas técnicas básicas de aprendizaje comunes a distintas áreas.
- Acción tutorial directa: temas de acción y respuesta inmediata.
- Prevención y resolución de conflictos; actividades de convivencia y prácticas restaurativas.
- Control de la ansiedad y el estrés ante los exámenes.
- Orientación académico profesional: itinerarios educativos, opciones al terminar.
- Preparación de días señalados: 25 noviembre día internacional para la eliminación de la violencia contra la mujer, 30 enero, día de la no violencia y de la paz escolar, 8 de marzo día internacional de la mujer, mes de junio, mes del orgullo LGTBI y otros que puedan conectar con los objetivos del plan de acción tutorial.

- Afrontamos los trimestres.
- Preevaluaciones mediante círculos de diálogo.
- Tratamiento de diversos temas de interés solicitados por el alumnado y tutores, así como necesidades detectadas a lo largo del curso.

1. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS PARA 4º ESO DENTRO DEL PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL:

- Viaje al no país de los refugiados
- No te enredes (RRSS)
- Yo tuve un accidente, ¿te lo cuento?
- Educar para la acción voluntaria
- Educación vial. Fin de semana. Alcohol y conducción
- Plan director. Prevención del juego.
- Plan director. Ingreso y acceso al Cuerpo de fuerzas de seguridad del estado.
- Educación sexual.
- Sensibilización de prevención de violencia de género.
- Embajadores FP.
- Sensibilización sobre el cáncer y cómo actuar y acompañar en el proceso.

*** Estas actividades podrán ampliarse según las necesidades del alumnado, profesorado y tutores a lo largo del presente curso escolar, éstas serán incluidas en la memoria final.