

TAREAS: APOYO AULA CLAS. TALLER DE CRECIMIENTO PERSONAL.

¡Hola chic@s!

Ante esta nueva situación que nos toca vivir nosotros debemos seguir adelante tratando de normalizar lo mejor que podamos nuestra cuarentena en casa.

Os propongo algunas tareas para la semana del 16 al 20. Las actividades están relacionadas con el tema de las habilidades sociales que estamos trabajando; sentimientos, sensaciones, pensamientos, etc...

Mis direcciones de correo electrónico:

tmedinap@educa.jcyl.es

teresa14_08@hotmail.com

Esta mañana el correo de la junta no funciona, por eso incorporo otro correo.

Nombre: _____ Fecha: _____

LOS DEMÁS ME DIRIGEN

Cumplo los deseos de los demás



¡STOP! Estamos en la sexta parada. Va a ser muy breve, pero importantísima. Te enseñare a decir que NO, cuando estés en una situación comprometida.
Recuerda que tienes derecho a decir que "NO"

He observado lo que sucede en tu clase con un compañero al que le gusta comportarse bien, pero también quiere que los demás estén a gusto con él y lo quieran. Por eso piensa que haciendo aquello que los demás le piden tendrá amigos y caerá bien. Un día vi cómo escondió un cuadernillo a una compañera porque se lo pidió su amigo. Sabía que eso no estaba bien, pero tenía miedo de perder su amistad.

- Después de esconder el cuadernillo ¿cómo piensa vuestro compañero?

.....
.....

- ¿Cómo se sentirá al pensar esto?

.....
.....

- ¿Qué le debería haber dicho a su amigo?

.....
.....



TENGO DERECHO A DECIR QUE NO CUANDO ALGO ME PERJUDICA Y NO ES POSITIVO PARA MÍ, PERO DEBO DECIRLO EDUCADAMENTE

Nombre: _____ Fecha: _____

Séptima
parada

YO DECIDO

Aprendo a cuidarme y defender mis ideas

¡Hola Amigo! antes de seguir con la aventura debes recordar que es importante saber decir NO de forma educada.

En la parada de hoy aprenderás a saber expresar tus ideas y defenderlas de forma correcta.

Debes saber tomar tus propias decisiones.



PRACTICAMOS

Lee la siguiente conversación entre tres amigos. Están hablando sobre cómo hacer un trabajo en grupo que les mandó la maestra.

Andrés: En el recreo vamos todos a la biblioteca a buscar un libro.

Lucía: Yo no puedo ir hoy. Si queréis vamos mañana todos.

Andrés: ¡Tenemos que ir hoy para tener más tiempo para hacer el trabajo!

Pedro: Hacemos lo que queráis.

Lucía: Yo no voy a ir hoy a la biblioteca. Mañana si queréis sí voy.

Andrés: ¡Esta tía no hace nada!

Pedro: Psss ¡Haced lo que queráis!

CONTESTA A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

¿Cómo está actuando Andrés?

.....
.....

¿Cómo está actuando Lucía?

.....
.....

¿Cómo está actuando Pedro?

.....
.....