

## **PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL 4º ESO – CURSO 2018-2019**

### **Septiembre 2018**

**Contenidos de la tutoría del cuarto curso de ESO** (algunos de estos contenidos son desarrollados mediante actividades complementarias que se detallan más abajo, el resto se irá introduciendo progresivamente a lo largo del curso):

1. Integración del alumnado en el grupo y en el centro, procurando la formación de un grupo unido y cohesionado. Acogida e integración del alumnado en su grupo.
2. Conocimiento de las características fundamentales de la etapa: evaluación, promoción, etc.
3. Conocimiento del funcionamiento del centro y sus normas de convivencia.
4. Elección de representantes de alumnos: delegado y subdelegado.
5. Desarrollo de hábitos de trabajo y comportamiento para favorecer su adaptación escolar.
6. Adquisición de algunas técnicas básicas de aprendizaje comunes a distintas áreas.
7. Acción tutorial directa: temas de acción y respuesta inmediata.
8. Habilidades sociales y resolución de conflictos.
9. Control de la ansiedad y el estrés ante los exámenes.
10. Educación vial.
11. Convivencia.
12. Educación afectivo sexual.
13. Una vida saludable: prevención de hábitos nocivos.
14. Educar para la acción voluntaria.
15. Sesiones de pre-evaluación y post-evaluación.
16. Orientación académico profesional: itinerarios educativos, opciones al terminar 4º, espíritu empresarial, prevención de riesgos laborales, profesiones diversas,...

**ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DENTRO DEL PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL:**

- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER:** Charlas sobre alimentación saludable.
- CRUZ ROJA JUVENTUD:** Taller “chequea tu relación”.
- PLAN DIRECTOR PARA LA CONVIVENCIA ESCOLAR Y MEJORA DE LA SEGURIDAD EN LOS CENTROS EDUCATIVOS Y SUS ENTORNOS:** Drogas y alcohol.
- PROGRAMA DE SALUD JOVEN: Oferta Educativa Municipal:** Jóvenes por la salud.
- DIRECCIÓN GENERAL DE COMERCIO Y CONSUMO:** Taller de educación financiera.
- EDUCACION VIAL:** Fin de semana, alcohol y conducción.
- TALLERES DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL.**
- EDUCAR PARA LA ACCIÓN VOLUNTARIA.**
- PREVENCIÓN ACCIDENTES DE TRÁFICO.**
- COEDUCACIÓN: IGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES.**
- PELÍCULAS: CICLO DE CINE EDUCACIÓN EN VALORES.**